



本州最北の大地、 下北半島へ

Navigating to Shimokita Peninsula, the northernmost part of Honshu

下北半島の観光はむつ市の下北駅から車で移動するのが便利です。
恐山まで約30分、仏ヶ浦まで約90分という近さです。

For sightseeing on the Shimokita Peninsula, it's convenient to travel by car from Shimokita Station in Mutsu City.
It only takes about 30 minutes to reach Osorezan and about 90 minutes to Hotokegaura.

フェリーで By ferry

- 北海道函館から
函館港からフェリーを利用して大間ターミナルまで
約1時間30分
- From Hakodate, Hokkaido
Approximately 1 hour and 30 minutes by ferry from Hakodate Port to Oma Terminal.
- 青森県蟹田から
蟹田港からフェリーを利用して脇野沢港まで約1時間
- From Kanita, Aomori
Approximately 1 hour by ferry from Kanita Port to Wakinosawa Port.

マイカーで By car

- 高速道路で
八戸自動車道/八戸ICより約2時間
東北自動車道/仙台宮城ICより約5時間30分
常磐自動車道/浦和ICより約9時間10分
- Using expressways
Approximately 2 hours from the Hachinohe Expressway / Hachinohe IC
Approximately 5 hours and 30 minutes from the Tohoku Expressway / Sendai-Miyagi IC
Approximately 9 hours and 10 minutes from the Joban Expressway / Urawa IC

二次交通で By secondary transportation

- 鉄道で
東京駅より東北新幹線・青い森鉄道・JR大湊線
を利用し、むつ市まで約4時間40分
 - By railway
Approximately 4 hours and 40 minutes from Tokyo Station to Mutsu City using the Tohoku Shinkansen, Aomori Railway, and JR Ominato Line.
- 東京 Tokyo
 羽田空港⇄青森空港 約1時間15分
 Haneda Airport ⇄ Aomori Airport approx. 1hr 15mins
 羽田空港⇄三沢空港 約1時間15分
 Haneda Airport ⇄ Misawa Airport approx. 1hr 15mins
 仙台 Sendai
 東北新幹線 東京⇄仙台 約1時間30分
 Tohoku Shinkansen Tokyo ⇄ Sendai approx. 1hr 30mins
 東北新幹線 仙台⇄八戸 約1時間10分
 Tohoku Shinkansen Sendai ⇄ Hachinohe approx. 1hr 10mins
 名古屋 Nagoya
 名古屋(小牧)空港⇄青森空港 約1時間20分
 Nagoya (Komaki) Airport ⇄ Aomori Airport approx. 1hr 20mins
 大阪 Osaka
 大阪(伊丹)空港⇄青森空港 約1時間30分
 Osaka (Itami) Airport ⇄ Aomori Airport approx. 1hr 30mins
 大阪(伊丹)空港⇄三沢空港 約1時間35分
 Osaka (Itami) Airport ⇄ Misawa Airport approx. 1hr 35mins
 神戸 Kobe
 神戸空港⇄青森空港 約1時間40分
 Kobe Airport ⇄ Aomori Airport approx. 1hr 40mins

お問い合わせ Inquiries

● 観光の問い合わせ Tourism inquiries
下北観光案内所 Shimokita Tourist Information Center
TEL 0175-34-9095

● バンフレットの問い合わせ Brochure inquiries
一般社団法人しもきたツーリズム Shimokita Tourism
TEL 0175-31-1270
URL <https://shimokita-tabi.jp> Mail shimokita@kasamai-shimokita.or.jp

しもきたはんとろ 下北半島 検索 Shimokita Peninsula / Search



青森県下北半島地域 旅MAP

Shimokita Peninsula Region, Aomori
Travel Map

まだ見たことのない
 冒険の旅へ

A Journey of Unprecedented Adventure



青森県佐井村 仏ヶ浦
Hotokegaura
Sai Village, Aomori Prefecture

スマートフォンからアクセスできます
Accessible by smartphone



公式サイト
Official website



Instagram



下北の気候風土が育んだ食文化を楽しむ
Enjoy the food culture nurtured by the climate and environment of Shimokita.



マグロ丼
Tuna Rice Bowl
大間町で釣りあげられる最高級のクロマグロ。赤い身に入る霜降りの脂は絶品。
The finest bluefin tuna caught in Oma town. The marbled fat found in its red flesh tastes exquisite.

アンコウ鍋
Monkfish Hot Pot
鮮度が高いことが特徴の風間浦鮫鱈。定番の鍋のほか、刺身でも食べられます。
Features Kazamaura monkfish known for its freshness. Apart from eating it in a classic hot pot, it can also be enjoyed as sashimi.

うに丼
Sea Urchin Rice Bowl
夏にかけて旬を迎えるうに丼。下北の海は餌となる海藻が豊富で、上品な甘さが特徴。
The sea urchin rice bowl is a popular dish that comes into season in the summer. The waters off the Shimokita Peninsula are rich in seaweed, which serves as the main food source for sea urchins, giving them a characteristic delicate sweetness.

海峡サーモン
Strait Salmon
津軽海峡の冷たい荒波で育った海峡サーモン。身が締まって色も鮮やか。脂のノリもほどよい。
Strait Salmon, raised in the cold, rough waters of the Tsugaru Strait. Firm flesh, vibrant color, and just the right amount of marbling.

菜の花はちみつ
Rape honey
横浜町は菜の花の作付面積が日本最大級。菜の花のはちみつは濃い香りとコクが特徴です。
Yokohama-machi boasts one of the largest fields of rapeseed flowers in Japan. Its rapeseed honey is known for its rich aroma and deep flavor.

牛すき焼き
Beef Sukiyaki
黒毛和種の東通牛は、肉のうまみを存分に味わえるすき焼きがおすすめ。
Higashidori beef, a Japanese Black breed, is recommended for sukiyaki, where you can fully enjoy the richness of the meat's flavor.

住む人や訪れる人に癒しを与えてくれる下北の温泉

塩分が豊富な海沿いの温泉や、硫黄の成分をふんだんに感じる下風呂温泉は、海で冷えた漁師たちの身体を温めてくれます。下北の温泉に入ること、土地の暮らしぶりや文化に触れることができるのも魅力です。

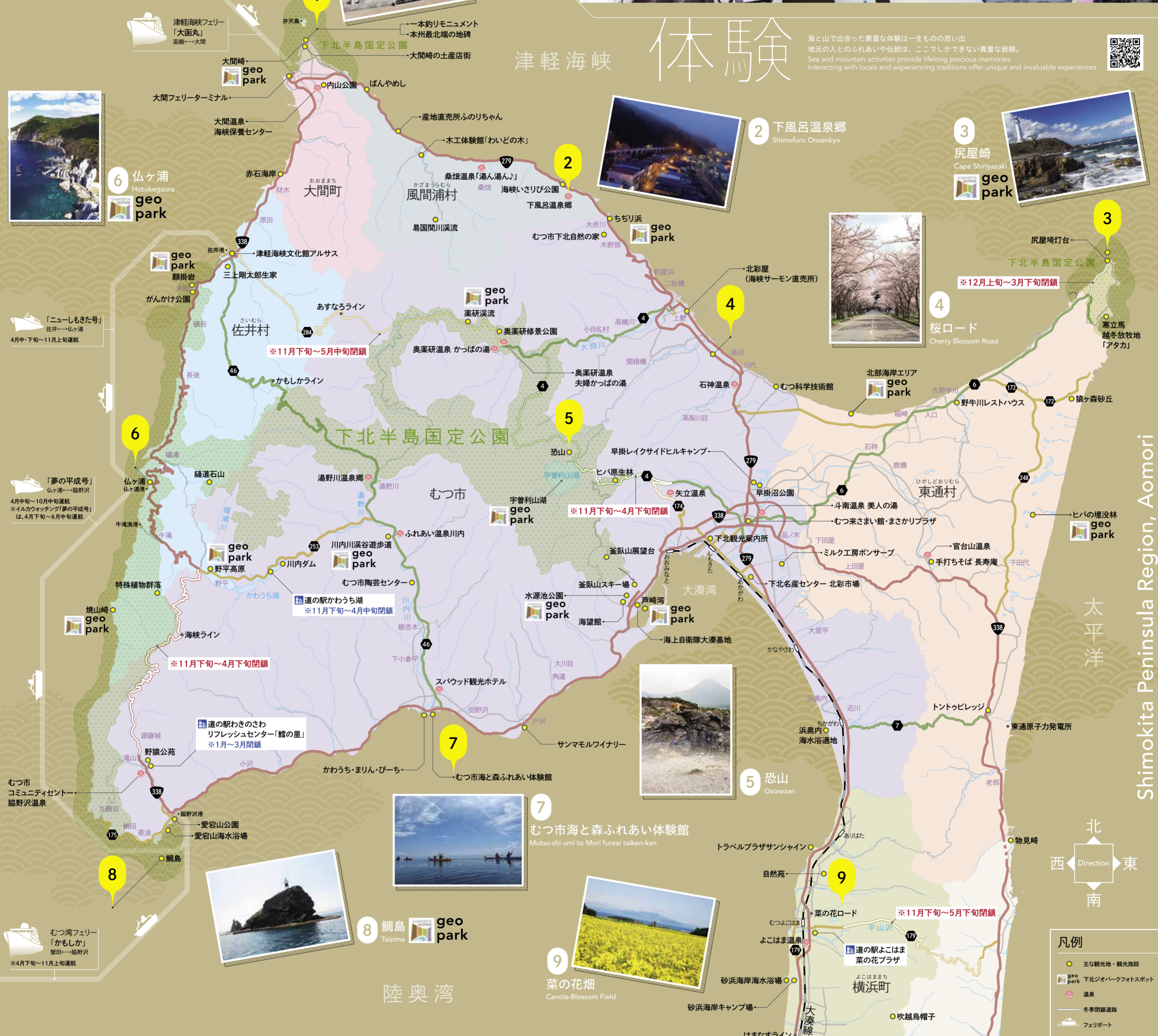
The hot springs of Shimokita, a soothing retreat for residents and visitors alike.

The coastal hot springs abundant in salt and the sulfur-rich Shimofuro Onsen offer warmth to fishermen returning from the chilly sea. One of the charms of bathing in Shimokita's hot springs is the opportunity to experience the local way of life and culture.



下北半島 Tourism 旅MAP

青森県下北半島地域



津軽海峡 体験

海と山で出会った貴重な体験は一生ものの思い出。地元の人とのふれあいや伝統は、ここでしかできない貴重な経験。Sea and mountain activities provide lifelong precious memories. Interacting with locals and experiencing traditions offer unique and invaluable experiences.



白

本州最北の大地、青森県下北半島
まだ見たことのない冒険の旅へ

The northernmost land of Honshu — the Shimokita Peninsula in Aomori Prefecture
A Journey of Unprecedented Adventure

Shimokita Peninsula Region, Aomori

凡例

●	主な観光地・観光施設
geo park	下北ジオパークフォレスト
♨	温泉
—	冬季閉鎖道路
✈	フェリボート
—	JR
—	国道
—	県道
🚉	道の駅
🌳	下北半島国定公園

この地図の作成にあたっては、国土交通省 国土院が発行する1/25,000地形図をベースに作成しました。
測量法に基づき、国土院院長承認 (使用) R6Jhs 74-GISMAP00116号

寺に泊まって坐禅などを体験する一般的な宿坊とは一味違うのがおま宿坊音賢院。輝く本マグロの刺身をメインに地場産品を使った豪華な料理を味わえる。
Oma Shukubo Fugen-in offers a unique experience unlike typical temple lodgings where guests stay overnight to practice zazen meditation. Here, you can savor luxurious cuisine featuring gleaming slices of Oma tuna sashimi and local specialties.

小さな宿だからできる民宿のおもてなし。地元だから味わえる手づくりの魚介料理。家族ぐるみのおもてなしにほっこり。
The heartfelt hospitality of a small inn. Homemade seafood dishes that can be savored only locally. Heartwarming family-like hospitality.

静を忘れて心が楽になる宿
A retreat that lets you forget time and brings peace to your heart

日本の風情を感じる和室
Japanese-style rooms that evoke a sense of tradition

自製料理 Homemade dishes

秋田マグロや海鮮 - Oma Tuna and seafood