



# 大间町

OOMA

以美食家憧憬的天然金枪鱼为首，  
富饶的海味令人着迷！  
隔着海峡可眺望函馆，海上娱乐也很多♪



请观看大间町的推广视频！



春夏篇 秋冬篇

## #FAVORITE Photo Spot



Wonderful!



霜降鱼腩非常美味

### #大间金枪鱼

以其大小、超群的美味而闻名日本全国的品牌金枪鱼。大腩、中腩、赤身的三色金枪鱼盖饭很受欢迎。



### #夕阳美丽的观景点 赤石海岸 B-2

大大小小的奇岩从海里突出，可欣赏到有独特趣味的风景。尤其是黄昏时值得推荐。

- ◆咨询：大间町产业振兴课 0175-37-2111
- ◆交通：从大间轮渡码头开车约15分钟 / 从JR下北站开车约1小时20分钟 / 从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约1小时50分钟到“奥户黑岩”站下车步行约15分钟

### #这里是本州最北端！ 大间崎 B-1

重现大间捕捞上岸的440kg金枪鱼的“一本钓（单钩单线钓）纪念碑”很有名。

- ◆咨询：大间町产业振兴课 0175-37-2111
- ◆交通：从大间轮渡码头开车约10分钟 / 从JR下北站开车约1小时15分钟 / 从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约1小时25分钟到“大间崎”站下车即到



### #海之玄关口 大间轮渡码头 B-2

还会邂逅当地志愿者挥舞着大渔旗的欢迎和送行活动。在码头内摆满着青森特产品。



HEALTHY

### #奥户海蕴

天然品牌海蕴，只使用在奥户地区首批打捞的海蕴。脆脆的口感和粘性是特色所在。

- ◆咨询：奥户渔业协同组合 女性部 0175-37-2217

### 顺访景点 B-1

#### 大间崎的特产品店街



除了大间的金枪鱼、微咸海胆、海带等外，还可在食堂品尝金枪鱼料理。



# 佐井村

SAI

在这里，可以领略大自然的鬼斧神工、  
传统文化、能量磁场等魅力景点♥  
海胆、鲑鱼子等海味美食也让人期待♪



请观看佐井村的推广视频！



春夏篇 秋冬篇

## #FAVORITE Photo Spot



11~12月 是时令的季节!

DELICIOUS

4~7月 限定!

Fresh!

### #宛如闪耀的宝石 海胆盖饭、鲑鱼子盖饭

盛满刚捕捞的海胆的豪华海胆盖饭，就要满溢出来的新鲜鲑鱼子盖饭。哪个都想吃!

- ◆咨询：NPO法人佐井村观光协会 0175-38-4515



### #告诉我们生命宝贵的地方 三上刚太郎出生之家 B-2

保存并公开着日俄战争时不分敌我救助伤兵的村医三上刚太郎的出生之家。

- ◆咨询：NPO法人佐井村观光协会 0175-38-4515
- ◆交通：从佐井港步行约5分钟 / 从JR下北站开车约1小时半 / 从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约2小时到“佐井”站下车步行约5分钟



Fabulous!

### 顺访景点 B-2

#### 津轻海峡文化馆 Arusas

也并设有观光介绍所、游览船的乘船受理处等，以及特产品销售处。

- ◆咨询：0175-38-4513
- ◆交通：从佐井港步行即到 / 从JR下北站开车约1小时半 / 从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约2小时到“佐井”站下车即到



县指定的无形民俗文化财

### #福浦的歌舞伎

1890年由京都地区的歌舞伎演员教给渔夫，传承了130多年的在日本全国都很罕见的渔村歌舞伎。



### #结良缘的能量磁场 愿挂岩 B-2

海角上排列着两块巨大的岩石。自古以来被称为男岩、女岩，被信仰为结良缘之石。

- ◆咨询：NPO法人佐井村观光协会 0175-38-4515
- ◆交通：从佐井港开车约10分钟 / 从JR下北站开车约1小时35分钟 / 从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约2小时到“佐井车库前”站下车步行约30分钟



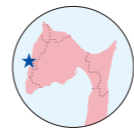
也请关注背面的下北地质公园 摄影景点“佛浦”!



# Shimokita Route Map



## 青森县下北半岛路线地图



Shimokita.Love

佐井村、佛浦

# 简体中文



## 开启世界上的独有之旅！ 在下北旅游时发现的中意摄影景点

满载下北地区的观光信息！  
青森县下北半岛观光门户网站“助您畅游下北”  
助您畅游下北网站  
<https://shimokita-tabi.jp> 助您畅游下北 搜索



#陆奥市 #大间町 #东通村 #风间浦村 #佐井村  
#下北 #青森 #shimokita #aomori #摄影景点 #顺访景点 #当地美食  
#trip #travel #travelphoto #旅行 #喜欢旅行 #环游下北号 #渡轮  
#旅游回忆 #地质公园 #geopark #自然 #文化 #祭典 #饮食 #温泉 #下北半岛国定公园





# 陆奥市

MUTSUMI

在下北半岛的据点城市探险!  
夜景、溪流、大海...梦幻般的景色多多♥  
看到海上自卫队大凑基地,也绝对想吃当地美食♪



请观看陆奥市的推广视频!



春夏篇 秋冬篇

#FAVORITE Photo Spot



奥药研温泉·河童之汤



## # 河童传说的温泉 奥药研温泉 C-3

药研温泉自开发利用以来已有400年以上的历史,其上流坐着翡翠绿神秘温泉。流传着河童帮助感觉大使的传说。

- ◆咨询:奥药研修景公园休息屋 0175-34-2008
- ◆交通:从JR下北站开车约50分钟/从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约35分钟,在“大畑站”(巴士站)换乘预约制按需出租车约30分钟



## # 龙神、深山修行传说之地 川内川溪谷游步道 B-4

沿着游步道,走在水量充沛的川内川溪谷旁。相传这里是龙神的住处以及深山修行的地方,看点多多。

- ◆咨询:下北观光介绍所 0175-34-9095
- ◆交通:从JR大凑站开车约40分钟

## # 震撼力十足的舰艇参观 海上自卫队大凑基地 C-4

负责包括津轻海峡、宗谷海峡在内的青森县以北的周边海域防卫警戒。4月~11月的周六、周日及节假日向公众开放护卫舰等参观。

※有时会因天气不好、训练等而中止。

- ◆咨询:海上自卫队大凑地方总监部总务课推广课 0175-24-1111 (分机2304)
- ◆交通:从JR大凑站开车约10分钟/从JR大凑站乘坐JR巴士下北线约10分钟到“海上自卫队前”站下车步行约2分钟



## # 眺望大凑! 海望馆 C-4

在海拔约55m的展望台,可眺望大凑的街道和芦崎湾海上自卫队舰艇。隔壁的“安渡馆”销售海运和海上自卫队的物品。

- ◆开馆时间:10:00~20:00
- ◆咨询:安渡馆 0175-29-3101
- ◆交通:从JR大凑站开车约10分钟  
从JR大凑站乘坐JR巴士下北线约10分钟到“海上自卫队前”站下车步行约5分钟



## 当地美食

在市内餐饮店可品尝到源自海上自卫队、航空自卫队的当地美食,感觉就像在自卫队中!

### # 大凑海军可乐饼

重现在大凑的旧海军部队诞生的可乐饼!用牛油炸得酥脆很美味。

### 大凑Sora空!

执着于下北食材的炸鸡块。是在航空自卫队第42警戒队能吃到的的人气菜品。



### # 大凑海自咖喱

由于长时间航海就会忘记是星期几,因此海上自卫队将星期五定为咖喱日。各部队都有自己的食谱,向各店铺提供的部队都不一样。

也请关注背面的下北地质公园 摄影景点“爱宕山公园”!



# 东通村

HIGASHIMURO

在地质公园散步,  
自然奇观和摄影景点尽收眼底。  
被可爱的寒立马及当地美食治愈♥

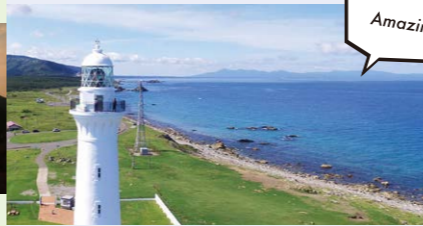


请观看东通村的推广视频!



春夏篇 秋冬篇

#FAVORITE Photo Spot



Amazing!

## # 日本全国16个、可攀登的灯塔 尻屋崎与寒立马 E-2

可眺望津轻海峡与太平洋的尻屋崎。从灯塔的展望台可欣赏360度的眺望景色,周边的放牧地放着寒立马。

- ※12月~3月会转移到越冬放牧地“Ataka”
- ◆咨询:东通村商工观光课 0175-27-2111
- ◆交通:从JR下北站开车约45分钟



Delicious!

## # 东通荞麦面 D-4

利用凉爽的气候栽培的东通村产荞麦粉风味十足。用石磨磨制、不添加增稠材料且用手擀面的十割荞麦面,特别好吃。



## # 国家重要无形民俗文化财 下北的能舞

据说吸收了中世纪各种表演艺术的典型修验技艺。村里民俗技艺很多,有神乐、狮子舞、捣年糕舞等。



## # 东通牛

生养在东通村,肉绝妙地带有细腻的油脂,口感超赞。



## # 太古的地层 北部海岸地区 D-3

在面向津轻海峡的石持渔港东西方向上延伸的海岸。在海岸线上可看到约12万年以前的地层。

- ◆咨询:下北地质公园推进协议会事务局(陆奥市地质公园推进课内) 0175-22-1111
- ◆交通:从JR下北站开车约30分钟

## 顺访景点 D-3

### 野牛川休息屋

荟萃着东通牛、蓝莓软冰淇淋和果酱、十割荞麦面干等丰富产品。

- ◆咨询:0175-28-5203
- ◆交通:从JR下北站开车约35分钟



# 风间浦村

KAZAMAURA

泡在从室町时代持续至今的海边温泉里,  
晚上被渔火迷住♥  
一边享受着非日常的生活一边享受新鲜的当地美食♪



请观看风间浦村的推广视频!



春夏篇 秋冬篇

#FAVORITE Photo Spot



Fantastic!

## # 在海峡上出现的梦幻般景色 渔火 C-2

夏季至秋季的风景诗。钓鱿鱼的渔火与津轻海峡相连,蓝白色的灯光照耀着大海。在眺望了梦幻般的景象后,将刚刚钓到的活鱿鱼制成刺身享用。



## # 村里唯一的产地直销设施 产地直销处“FunoriChan” B-2

主要销售在超市等相当难见到的风间浦村产的海藻类。

- ※仅限4月中旬~11月上旬的周六周日营业
- ◆咨询:080-8222-1211
- ◆交通:从JR下北站开车约1小时/从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约1小时10分钟到“译之黑”站下车步行5分钟

## # 海萝 (Funori)

严寒孕育的村特产海萝,与咸辣鱿鱼一起作为下酒菜,还可做成天妇罗、味噌汤等享用。2月上旬~3月下旬的体验之旅也值得推荐。



据说海萝养殖发祥于风间浦!

顺访景点 选购特产礼品好去处

spot 01 陆奥市迎宾馆、板斧广场 D-3  
陆奥市迎宾馆是观光信息发布综合设施,对面的板斧广场是观光物产馆,收集信息及小憩很便利。  
◆咨询:陆奥市迎宾馆0175-33-8191  
板斧广场商店 0175-22-9161  
◆交通:从JR下北站开车约10分钟/从JR下北站乘坐开往热山的下北交通巴士约10分钟到“板斧广场前”站下车即到

spot 02 下北名产中心 北彩市场 D-4  
下北引以为傲的陆奥湾产的扇贝、大间金枪鱼、干货等超级新鲜且品种齐全的大规模的路边休息站。在餐厅可享用新鲜的海味。  
◆咨询:0175-22-3231  
◆交通:从JR下北站开车约10分钟/从“陆奥”巴士站乘坐开往野边地的下北交通巴士约10分钟到“大曲”站下车步行约5分钟

顺访景点 B-2

番屋饭  
时令的鱼类套餐及盖饭丰富多彩,海鲜料理也价格便宜。  
◆咨询:0175-35-2865  
◆交通:从JR下北站开车约1小时5分钟/从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约1小时20分钟到“番屋前”站下车即到



## # 本州最北的温泉街 下風呂温泉乡 C-2

这是一个传统悠久的温泉,在室町时代已有记录。深受文豪井上靖、水上勉也喜爱。

- ◆咨询:风间浦村产业建设课 0175-35-2111
- ◆交通:从JR下北站开车约50分钟/从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约55分钟到“下風呂”站下车即到

虽然面容可怕 美味♥

## # 风间浦老头鱼

通过在全日本都属罕见的传统捕鱼法“空绳垂钓”与“固定式刺网捕鱼”方法,几乎都是活着被捕捞上岸。



# 下北路线地图

## SHIMOKITA ROUTE MAP



- ### 公交车
- 下北交通 ..... 0175-22-3221
  - JR巴士东北(大湊营业所) ..... 0175-24-2146
  - 助野泽交通 ..... 0175-44-2888
- 运行路线请看巴士路线图。
- ### 渡轮、高速艇、游览船
- 津轻海峡渡轮(大函丸) ..... 0175-37-3111
  - 大函支店 ..... 0138-43-4545
  - 陆奥湾渡轮(羚羊) ..... 0174-22-3020
  - 蟹田营业所 ..... 0175-44-3371
  - 佛浦海上观光(新下北) ..... 0175-38-2244
  - 梦之平成号(陆奥市观光与城市推广课) ..... 0175-22-1111
  - 梦之海中号(梦之海中号事务所) ..... 0175-38-5818
- ### 铁道
- JR东日本咨询中心【列车时刻、票价、座位信息】  
(向导时间)6:00~24:00  
050-2016-1600  
\*英语、韩语、中文的咨询 050-2016-1603  
(JR East InfoLine)10:00~18:00(伊东年初除外)
  - 青森铁道 017-752-0330  
(向导时间)平日9:00~17:30(节假日、岁末年初除外)

### 下北半岛一日游

#### “环游下北观光路线巴士”

本州最北端之地大间崎、壮观的景观连绵的佛浦、日本三大灵场之一的恐山等下北代表性的景点环游一圈。

运行路线请看巴士路线图。

咨询/下北观光介绍所 0175-34-9095  
环游下北号

有关观光的咨询部门

- 下北观光介绍所 ..... 0175-34-9095

位于JR下北站的站区内,是一个进入下北后可立即顺道前往的观光介绍所。

#### “下北地质公园”详细信息

下北地质公园推进协会事务局  
(陆奥市地质公园推进课内) ..... 0175-22-1111

HP | Facebook | Instagram

## SHIMOKITA Geopark

### 与大海共生的“板斧”形的大地

### 本州最北的地质公园

地质公园是地质与公园的组合物,是通过保护和活用了解地球历史的珍贵地质遗产及地区资源来进行可持续发展的地区建设之措施。以“教育与研究”、“保护与保全”、“经济活动”为工作的三大支柱,推进着深入理解乡土的人才培养、地区特色的构建、可持续发展的社会建设。

地区的名胜及产诞生的背景与该地区特有的地形、气候、海流等有关。通过实际观察、接触,可亲身感受大地、自然、人们生活之间的联系。不仅是地形及地质,请享受基于地区人们的生活、生态系统、历史文化和饮食等的故事。



### \* 下北地质公园 \*

## Photo Spot

Beautiful!

宛如如来面向大海,温和地迎接登上海滨的人们。

# 富有大自然震撼力的造形美  
佛浦 A-3

咨询: NPO法人佐井村观光协会 0175-38-4515  
交通: 从JR下北站开车约2小时 / 从“陆奥”巴士站乘坐开往佐井的下北交通巴士约1小时到“佐井”站下车步行约2分钟,从佐井温泉乘坐观光船约30分钟

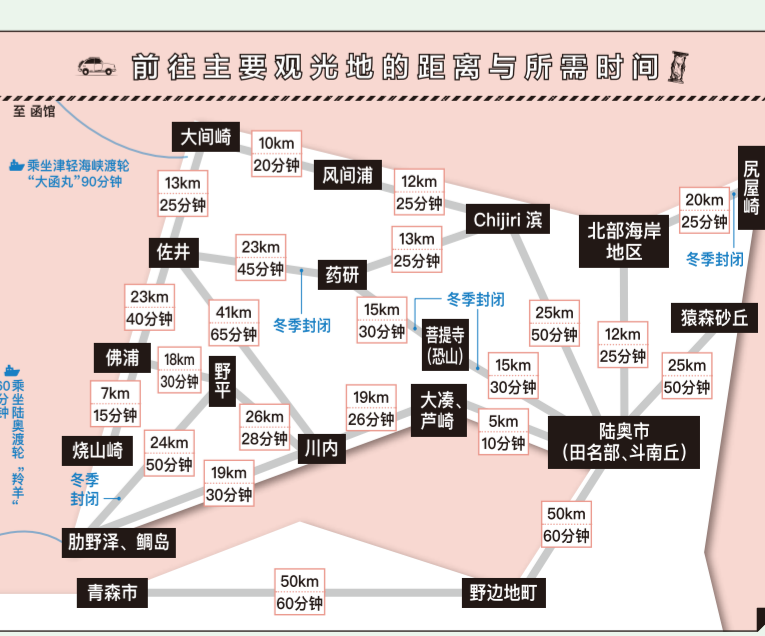
Marvelous!

本以为是鲑鱼,结果是鲑鱼!简直宛如现代艺术的无人岛!

# 可眺望陆奥湾与鲑岛  
爱宕山公园 A-5

位于助野泽港西侧的小山丘上,从这里眺望到的陆奥湾景色绝美。春天樱花及杜鹃花竞相绽放。

咨询: 下北观光介绍所 0175-34-9095  
交通: 从助野泽港步行约10分钟 / 从大湊站开车的55分钟 / 从JR大湊站乘坐JR巴士北线约55分钟到“助野泽”站下车步行约5分钟



- ### 凡例
- 摄影景点
  - 顺访景点
  - 下北地质公园摄影景点
  - 其他道路
  - 冬季封闭
  - 国家公园
  - 温泉
  - 滑雪场
  - 露营地
  - 海水浴场
  - 港口
  - 灯塔
  - 瀑布
  - 红叶名胜
  - 丝柏名胜
  - 主要观光设施
  - 温泉
  - 道之驿

在制作本地图之际,获得了日本国土地理院院长的批准,使用了该院发行的二十万分之一地地图。(批准编号 平28东便、第3号)