



오마마치

OOMA

미식가들이 동경하는 천연 참다랑어를 비롯해 풍부한 해산물이 사람들을 매료시키는 오마! 해협을 사이에 두고 하코다테를 바라볼 수 있고, 바다 이벤트도 한가득!



오마마치 PR 영상을 체크!



봄 여름 편 가을 겨울 편

#FAVORITE Photo Spot



Wonderful!



#여기가 혼슈 최북단

오마자키 곶 B-1

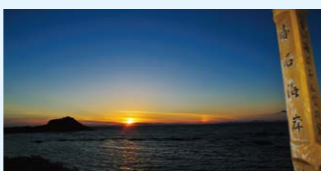
오마에서 잡힌 440kg의 참치를 재현한 '외줄 낚시 기념비'가 유명.

- 문의 : 오마마치 산업진흥과 0175-37-2111
- 교통 : 오마 페리 터미널에서 차로 약 10분/JR 시모키타역에서 차로 약 1시간 15분/버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스, 사이행을 타고 약 1시간 25분, '오마자키' 하차 후 바로

마블링이 있는 참치 배춧살은 너무 좋다



#오마 참치 크기와 뛰어난 맛으로 전국적으로 유명한 브랜드 참치. 대벚살, 중벚살, 적신의 3색 참치회 덮밥이 인기.



#석양이 예쁜 뷰 포인트 아카이시 해안 B-2

크고 작은 기암괴석이 바다를 훑고 튀어나온 독특한 풍경을 즐길 수 있다. 특히 해질녘을 추천한다.

- 문의 : 오마마치 산업진흥과 0175-37-2111
- 교통 : 오마 페리 터미널에서 차로 약 15분 JR 시모키타역에서 차로 약 1시간 20분/버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스, 사이행을 타고 1시간 50분, '오쿠베 쿠로이와' 하차후 도보 약 15분



HEALTHY

#오쿠베 모즈쿠(해초)

오쿠베 지역에서 처음 수확한 쿠사모즈쿠만을 사용한 천연 브랜드 모즈쿠. 아삭아삭한 식감과 찰기가 특징.

- 문의 : 오쿠베 어업 협동조합 여성부 0175-37-2217

들러볼 만한 곳

오마자키 곶의 기념품 가게 거리



오마의 참다랑어, 성게알젓, 다시마 등 외에도 식당에서 참치 요리를 맛볼 수 있다.

B-1



사이무라

SAI

대자연의 창조적 아름다움이 이어져 내려온 마을은 전통 문화, 파워스팟 등 매력이 가득! 성게, 연어알 등 해산물 음식도 즐길 수 있다!

Let's Go to the hiking!

사이무라 PR 영상 체크!



봄 여름 편 가을 겨울 편

#FAVORITE Photo Spot



#반짝반짝 보석같다

성게 덮밥·연어알 덮밥

갯 잡은 성게가 수북이 쌓인 화려로운 성게 덮밥, 신선한 연어알이 흘러넘칠 정도로 듬뿍 담긴 연어덮밥. 둘 다 먹고 싶다!

- 문의 : NPO 법인 사이무라 관광협회 0175-38-4515

B-2



DELICIOUS

4 ~ 7월 한정!

#생명의 존엄성을 가르쳐주는 장소 미카미 고타로 생가 B-2

러일 전쟁 당시 아군, 적군 구별하지 않고 부상병을 구한 마을의 의사 미카미 고타로의 생가를 보존, 공개.

- 문의 : NPO 법인 사이무라 관광협회 0175-38-4515
- 교통 : 사이항에서 도보 약 5분 JR 시모키타역에서 차로 약 1시간 반 버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스, 사이행을 타고 약 2시간, '사이' 하차 후 도보 약 5분



Fabulous!



#인연을 맺어주는 파워스팟 간카케 이와 B-2

곶에 늘어선 두 개의 거대한 바위. 예로부터 남자 바위와 여자 바위로 불리며 사람들은 연을 맺어주는 바위라고 믿었다.

- 문의 : NPO 법인 사이무라 관광협회 0175-38-4515
- 교통 : 사이항에서 차로 약 10분/JR 시모키타역에서 차로 약 1시간 35분/버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스, 사이행을 타고 약 2시간, '사이' 하차 후 도보 약 30분

COOL

현지정 무렵민속문화재

#후쿠우라의 가부키

1890년, 가미가타 가부키 배우가 어부들에게 전하고 130년 이상 계승되어 온 전국적으로도 보기 드문 어촌 가부키.



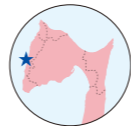
뒷면 '시모키타 지오파크 Photo Spot' '호토케가우라'도 체크!



Shimokita Route Map



아오모리현 시모키타 반도 루트 지도



Shimokita.Love

사이무라·호토케가우라

한글어



세계에서 단 하나뿐인 여행!

시모키타를 여행하며 마음에 드는 포토스팟을 발견해보세요

시모키타 지역의 관광정보가 가득!

아오모리현 시모키타 반도 관광 포털 사이트 "시모키타TABI 어시스트"

시모키타 TABI 어시스트 홈페이지 <https://shimokita-tabi.jp>

시모키타 TABI 어시스트

검색



#무쓰시 #오마마치 #히가시도리무라 #가자마우라무라 #사이무라

#시모키타 #아오모리 #shimokita #aomori #포토스팟 #들러볼 만한 곳 #현지 음식

#trip #travel #travelphoto #여행 #여행좋아 #구루린 시모키타호 #페리

#여행의 추억 #지오파크 #geopark #자연 #문화 #축제 #음식 #온천 #시모키타 반도 국정공원





무쓰시

MUTSU

시모키타반도 거점도시에서 즐기는 모험! 야경, 계곡, 바다... 환상적인 풍경이 가득♥
해상자위대 오미나토 기지를 보면 현지 맛집의 음식도 꼭 먹어보고 싶다♪

#FAVORITE
* Photo Spot



무쓰시의 PR 영상도 체크!



봄 여름 편 가을 겨울 편



오쿠야겐 온천 깃파노유



#깃파 전설의 온천 오쿠야겐 온천 C-3

개장한지 400년이 넘는 야겐온천에서 상류로 더 올라가면 있는 에메랄드빛의 숨은 온천 명소. 깃파가 지카쿠 대사를 구해줬다는 전설이 남아있다.

- ◆문의 : 오쿠야겐 슈케이 공원 레스토랑 0175-34-2008
- ◆교통 : JR 시모키타역에서 차로 약 50분/버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스 사이행을 타고 약 35분, 오하타역 (버스역)에서 예약제 디멘드 택시로 갈아타고 약 30분



#류진(용신)· 아마부시(수도승) 전설의 땅 가와우치가와 계곡 산책로 B-4

수량이 풍부한 가와우치가와 계곡을 따라 조성된 산책로. 용신의 집이라거나 수도승 수행의 장소라는 전설이 남아 있는 오타키 폭포 등 볼거리가 곳곳에 있다.

- ◆문의 : 시모키타 관광안내소 0175-34-9095
- ◆교통 : JR 오미나토역에서 차로 약 40분

#박력있는 함정 견학 해상자위대 오미나토 기지 C-4

쓰가루 해협, 소야 해협을 포함한 아오모리현 이북 주변 해역의 방위 경비를 담당하고 있다. 4월~11월의 토·일·공휴일은 휴위함 등을 일반 공개하고 있다. ※기상악화, 훈련 등으로 중지될 수 있음.

- ◆문의 : 해상자위대 오미나토 지방총감부 총무과 홍보계 0175-24-1111 (내선 2304)
- ◆교통 : JR 오미나토역에서 차로 약 10분/JR 오미나토역에서 JR바스·시모키타선을 타고 약 10분, '해상자위대 앞' 하차 후 도보 약 2분



들러볼 만한 곳

기념품이 라면 이곳에서

spot 01 무쓰 가사마이칸·마사카리 플라자 D-3



'가사마이'는 시모키타 방언으로 '어서오세요'라는 의미이다. 무쓰 가사마이칸은 관광정보 발산을 위한 종합시설이다. 건너편에는 마사카리플라자라는 관광물산관이 있다. 정보 수집이나 잠시 휴식하기에 편리한 곳.

- ◆문의 : 무쓰 가사마이칸 0175-33-8191
- ◆마사카리 플라자 매점 0175-22-9161
- ◆교통 : JR 시모키타역에서 차로 약 10분/JR 시모키타역에서 시모키타 교통버스 오쓰레칸 행을 타고 약 10분, '마사카리 플라자 앞' 하차 후 바로

spot 02 시모키타 명산 센터 호쿠사이 시장 D-4



시모키타가 자랑하는 무쓰산의 가리비나 오마 참치, 건어물 등 신선도와 상품 구성이 뛰어난 대규모 시설. 식당에서는 신선한 해산물을 즐길 수 있다.

- ◆문의 : 0175-22-3231
- ◆교통 : JR 시모키타역에서 차로 약 10분/버스 정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통버스, 노헤지 행을 타고 약 10분, '오마가리'에서 하차 후 도보 약 5분



#반짝반짝 #호랑나비 가마후세야마 전망대 C-4

시모키타 반도의 최고봉, 해발 약 878m·가마후세야마 산 정상 부근의 전망대. 우소리야마 호수를 비롯해 무쓰만과 핫코다의 산들, 홋카이도까지 360도 넓은 파노라마로 전망할 수 있다.

- ◆개관시간 : 8:30~21:30 ※5월 하순~11월 초순 개방 (적설 상황에 따라 변경)
- ◆문의 : 무쓰시 관광 시티 프로모션과 0175-22-1111 ◆교통 : JR 시모키타역에서 차로 약 40분



#나무들에 둘러싸여 삼림욕 야겐 계류 C-3

너도밤나무와 노송나무, 폭포와 바위가 빛내는 경관이 인상적. 특히 신록과 단풍의 계절을 추천.

- ◆문의 : 시모키타 관광안내소 0175-34-9095
- ◆교통 : JR 시모키타역에서 차로 약 50분/버스 정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스·사이행을 타고 약 35분, 오하타역 (버스역)에서 예약제 디멘드 택시로 갈아타고 약 25분

#오미나토를 한눈에! 해망관 C-4

해발 약 55m에서 오미나토의 거리 풍경과 아시자카만, 해상자위대 함정을 한눈에 볼 수 있는 전망대. 인접한 '안도칸'에서는 해군과 해상자위대 상품도 판매.

- ◆개관시간 : 10:00~20:00
- ◆문의 : 안도칸 0175-29-3101
- ◆교통 : JR 오미나토역에서 차로 약 10분 JR 오미나토역에서 JR 버스, 시모키타선을 타고 10분, '해상자위대 앞' 하차 후 도보 5분



현지 명물 음식

해상자위대, 항공자위대에 뿌리를 두고 있는 현지 명물 음식을 시내 음식점에서 맛보며 기분은 자위대로!

#오미나토 해군 고로케

오미나토의 구 해군부대에서 탄생한 고로케를 재현! 소기름으로 바삭하게 튀겨서 맛있다.

#오미나토 Sora카라!

시모키타의 식재료를 고집한 닭 튀김. 항공자위대 제42 경계대에서 먹는 인기 메뉴.



YUMMY

#오미나토 해군자위대 카레

긴 항해가 계속되면 요일 감각이 없어지기 때문에 해상자위대에서는 금요일을 카레의 날로 정하고 있다. 부대마다 독자적인 레시피가 있고 점포마다 제공하는 부대가 다르다.

뒷면 "시모키타 지오파크 Photo Spot "아타고야마 공원"도 체크!



히가시도리무라

HIGASHIDOORI

지오파크 포토 스팟이 곳곳에 있는 웅장한 자연에 둘러싸여 산책♪
사랑스러운 칸다치메 말과 현지 음식으로 힐링♥

#FAVORITE
* Photo Spot



히가시도리무라의 PR 영상을 체크!



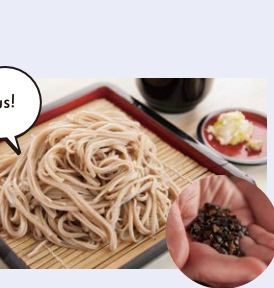
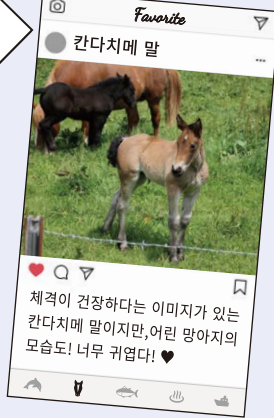
봄 여름 편 가을 겨울 편



#전국에 단 16곳, 오를 수 있는 등대 시리아자키 곶과 칸다치메 말 E-2

쓰가루 해협과 태평양이 내려다보이는 시리아자키 곶. 등대 전망대에서 360도 조망을 즐길 수 있으며 주변 방목지에는 칸다치메 말이 방목되고 있다.

- ※12월~3월은 월동 방목지 '아타카'로 이동
- ◆문의 : 히가시도리무라 상공 관광과 0175-27-2111
- ◆교통 : JR 시모키타역에서 차로 약 45분



#히가시도리 소바 D-4

서늘한 기후에서 재배한 히가시도리산 메밀가루는 풍미가 풍부하다. 가루를 맷돌로 갈아서 결착제를 쓰지 않고 수타로 만든 주와리소바(100% 메밀소바)는 특별한 맛.

가자마우라무라

KAZAMAURA

무로마치 시대부터 이어져 왔다는 바닷가 온천에 몸을 담그고,
밤에는 고기잡이 불빛에 마음을 빼앗긴다♥
비밀상을 즐기며 신선한 현지 음식 상매경♪

Fantastic!



#해협에 나타나는 환상적인 풍경 고기잡이 불빛 C-2

여름부터 가을의 풍물시. 오징어잡이 어선의 불빛이 쓰가루해협에 쓰가루 해협에 줄지어 서서 푸른빛의 불빛이 바다를 비춘다. 환상적인 광경을 감상한 후에는 갯 집은 활오징어를 회로 먹어보자.

들러볼 만한 곳

반야메시

제철 해산물 정식과 달걀이 다양하고 해산물 요리도 적당한 가격이다.

- ◆문의 : 0175-35-2865
- ◆교통 : JR 시모키타역에서 차로 약 1시간 5분/버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스, 사이행을 타고 약 1시간 20분, '반야메시' 하차 후 바로



#FAVORITE
* Photo Spot



#혼슈 최북단의 온천 마을 시모후로 온천마을 C-2

무로마치 시대에도 기록된 전통 있는 온천. 문호 이노우에 야스시와 미즈카미 쓰토무 에게도 각별히 사랑받았다.

- ◆문의 : 가자마우라무라 산업건설과 0175-35-2111
- ◆교통 : JR 시모키타역에서 차로 약 50분/버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스, 사이행을 타고 약 55분, '시모후로' 하차 후 바로.



#마을 유일의 산지 직거래 시설 산지 직판장 '후노리짱' B-2

슈퍼 등에서는 좀처럼 볼 수 없는, 가자마우라무라산 해조류를 메인으로 판매. ※4월 중순~11월 초순 토, 일만 영업

- ◆문의 : 080-8222-1211
- ◆교통 : JR 시모키타역에서 차로 약 1시간/버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스, 사이행을 타고 약 1시간 10분, '사와노쿠로' 하차 후 도보 5분



#가자마우라 아귀

전국에서 보기 드문 전통 어업인 '미끼 없는 낚시'와 '고정식 자랑어업'으로 대부분 살아있는 채로 어획된다.

가자마우라무라의 PR 영상을 체크!



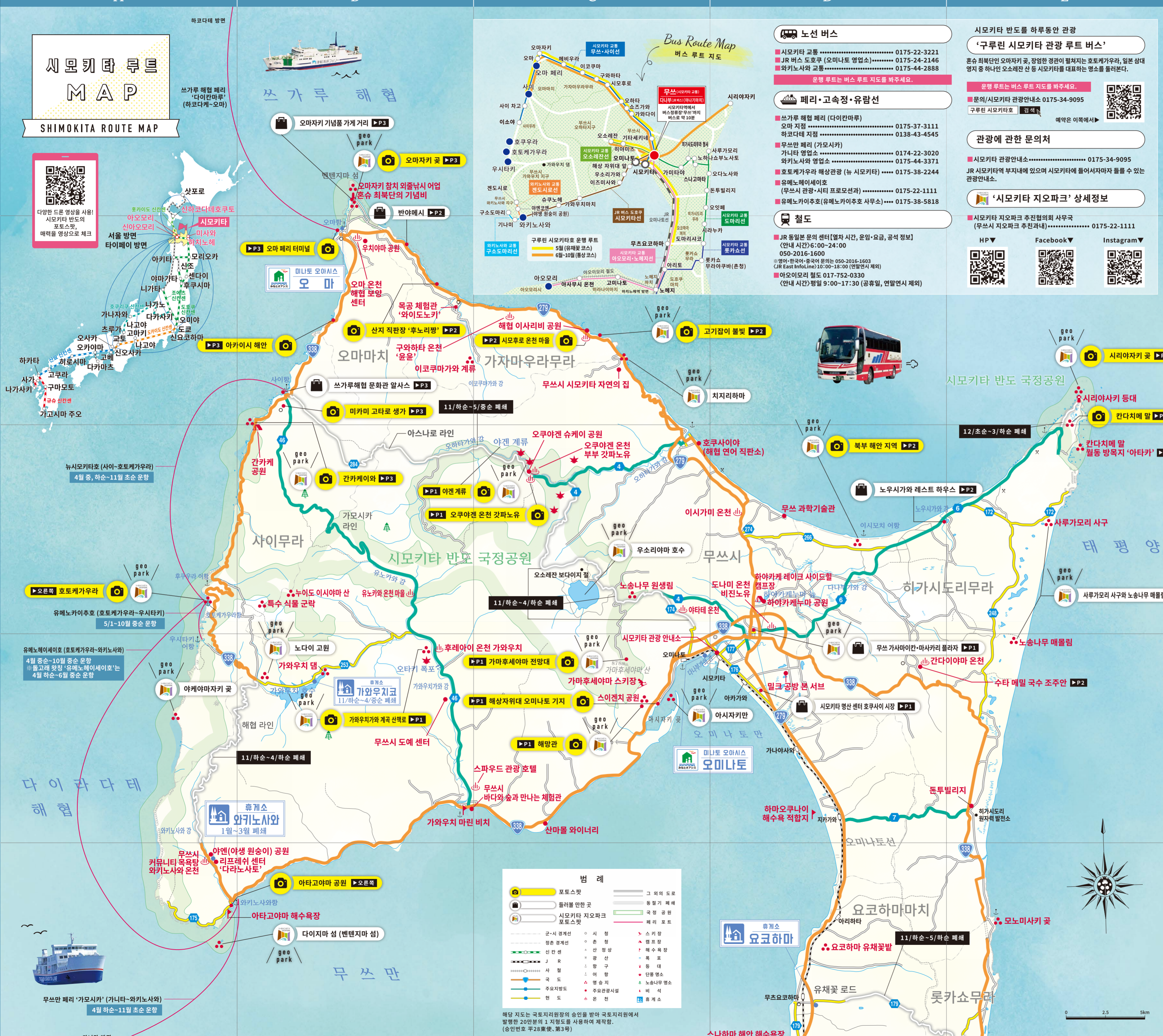
봄 여름 편 가을 겨울 편

시모키타 루트 MAP

SHIMOKITA ROUTE MAP



다양한 드론 영상을 사용!
시모키타 반도의
포스트카드
매력을 영상으로 체크



범례

	포스트카드		그 외의 도로
	둘러볼 만한 곳		통행기 폐쇄
	시모키타 지오파크 포스트카드		국경 공원
	군·시 경계선		해리 포트
	시		스키장
	정촌 경계선		캠프장
	신선		해수욕장
	산 경계선		폭포
	J R		등대
	시정		단풍 명소
	국도		노송나무 명소
	주요지방도		비석
	현도		휴게소
	시정		온천

해당 지도는 국토지리원의 승인을 받아 국토지리원에서 발행한 20만분의 1 지형도를 사용하여 제작함.
(승인번호: 平28東便, 第3号)

노선 버스

- 시모키타 교통 0175-22-3221
- JR 버스 도호쿠 (오미나토 영업소) 0175-24-2146
- 와키노사와 교통 0175-44-2888

운영 루트는 버스 루트 지도를 봐주세요.

페리·고속정·유람선

- 쓰가루 해협 페리 (다이칸마루) 0175-37-3111
- 하코다테 지점 0138-43-4545
- 무쓰만 페리 (가모시카) 0174-22-3020
- 가니타 영업소 0175-44-3371
- 호토케가우라 해상관광 (뉴 시모키타) 0175-38-2244
- 유메노헤이세이호 (무쓰시 관광·시티 프로모션과) 0175-22-1111
- 유메노카이추호 (유메노카이추호 사무소) 0175-38-5818

철도

- JR 동일본 문의선 (별차 시간, 운임·요금, 공식 정보) <안내 시간> 6:00~24:00 050-2016-1600
- 시모키타 지오파크에서 차로 약 2시간/버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스, 시애틀을 타고 약 2시간, '시야' 차 후 도약 2분, 시애틀에서 관광점으로 약 30분
- 아이오리 철도 0175-752-0330 <안내 시간> 평일 9:00~17:30 (공휴일, 연말연시 제외)

시모키타 반도를 하루동안 관광

'구루린 시모키타 관광 루트 버스'

혼수 취복단인 오마자키 곶, 장엄한 경관이 펼쳐지는 호토케가우라, 일본 삼대 영지 중 하나인 오소레산 산 등 시모키타를 대표하는 명소를 둘러본다.

운영 루트는 버스 루트 지도를 봐주세요.

문의/시모키타 관광안내소 0175-34-9095
구루린 시모키타호 검색

예약은 이쪽에서

관광에 관한 문의처

- 시모키타 관광안내소 0175-34-9095
- JR 시모키타역 부지내에 있으며 시모키타에 들어서자마자 들을 수 있는 관광안내소.

'시모키타 지오파크' 상세정보

시모키타 지오파크 추진협의회 사무국 (무쓰시 지오파크 추진과내) 0175-22-1111

HP Facebook Instagram

SHIMOKITA Geopark

바다와 함께 사는 '큰 토끼' 모양의 매지 출신 최북단의 지오파크

지오파크는 지오 (대지)와 파크 (공원)를 합친 말로 지구의 역사를 알 수 있는 귀중한 지질 유산과 지역 자원을 보존하고 활용하여 지속 가능한 지역 만들기를 위한 활동입니다. '교육·연구', '보존·보전', '경제활동'을 활동의 세 축으로 삼아 지역을 깊이 이해하는 인재 양성, 지역성의 구축, 지속 가능한 사회 만들기를 추진하고 있습니다.

지역의 명소와 명물이 탄생한 배경에는 그 지역 특유의 지형과 기후, 해류 등이 관련되어 있습니다. 이를 실제로 관찰하거나 만져볼으로써 대지·자연·사람들의 삶이 어떻게 연결되어 있는지 체험할 수 있습니다. 지형과 지질뿐만 아니라 지역 사람들의 생활과 생태계, 역사 문화와 음식 등을 바탕으로 한 스토리를 즐길 수 있습니다.

시모키타 지오파크 검색

* 시모키타 지오파크 * Photo Spot

Beautiful!

#대자연의 박력있는 조형미 호토케가우라 A-3

거암·기암이 늘어선 극락정도를 연상케 하는 신비로운 경치. 국가 명승 및 천연기념물.

◆문의: NPO 법인 시모키타 관광협회 0175-38-4515

◆교통: JR 시모키타역에서 차로 약 2시간/버스정류장 '무쓰'에서 시모키타 교통 버스, 시애틀을 타고 약 2시간, '시야' 차 후 도약 2분, 시애틀에서 관광점으로 약 30분

Marvellous!

#무쓰만과 다이시마가 한 눈에 아타고야마 공원 A-5

와키노사와함 서쪽에 위치한 작은 언덕 위에 있으며, 이곳에서 바라보는 무쓰만은 절경. 봄에는 빛꽃과 진달래가 만개한다.

◆문의: 시모키타 관광안내소 0175-34-9095

◆교통: 와키노사와함에서 도보 약 10분/JR 오미나토역에서 차로 약 55분 JR 오미나토역에서 JR 버스, 시모키타선을 타고 약 1시간 5분, '와키노사와' 차 후 도약 5분

